

FDI France MEDICAL

# MANUAL DE INSTRUCCIONES

BASTÓN: SOFT STEP



**IMPORTANTE:** lea con atención el manual antes de cualquier uso de este producto y consérvelo en caso de necesidad.

**Usuario:** si no puede leer o comprender las advertencias, precauciones o instrucciones, póngase en contacto con su profesional de salud o distribuidor antes de utilizar este producto para evitar riesgos o daños.

Consulte con su médico o especialista de salud antes de utilizar un dispositivo de ayuda para caminar. Le aconsejará y le informará sobre la técnica de andar más apropiada para su caso, cómo subir y bajar escaleras, y cómo sentarse o levantarse con sus bastones.

**Distribuidor:** este manual debe ser entregado a los usuarios de este producto.

## 1. SÍMBOLOS QUE FIGURAN EN LA ETIQUETA O EN EL MANUAL DE INSTRUCCIONES

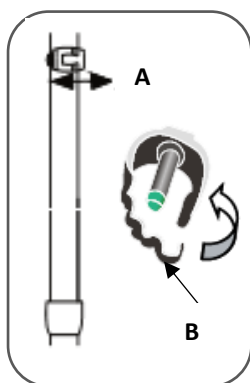
	Dirección del fabricante	<b>Max. 100Kg</b>	Peso máximo del usuario
	Fecha de fabricación		Invitación a consultar el manual de instrucciones
<b>LOT</b>	Número de lote		Respetar las instrucciones de seguridad
<b>REF</b>	Referencia del producto	<b>CE</b>	Conformidad CE


## 2. USO PREVISTO


Los bastones FDI France MEDICAL son dispositivos de ayuda para caminar destinados a las personas con movilidad reducida con un peso **máximo de 100 kg**. No deben utilizarse para ningún otro uso. Pueden utilizarse en el interior y en el exterior.

## 3. MODO DE EMPLEO

### 3.1 Ajuste de la altura del bastón



- Abra la lengüeta de bloqueo antiexpulsión (B) y retire el clip de bloqueo (A) situado en el lateral del tubo presionando con los pulgares los bordes exteriores del clip.
- Deslice lentamente el tubo inferior hasta la altura deseada.
- Bloquee el tubo inferior reinsertando el clip de bloqueo. Para ello, hay que hacer coincidir las perforaciones de los tubos superior e inferior.
- Tras ajustar el bastón, no olvide volver a cerrar la lengüeta de bloqueo antiexpulsión.
-  Hay que cerciorarse de que el bastón está perfectamente bloqueado apoyándose progresivamente sobre el suelo.

 El ajuste de la altura del bastón debe realizarse en función de la altura del usuario. Un ajuste incorrecto puede limitar su rendimiento. Para determinar la altura óptima del bastón, el usuario debe estar de pie y en posición vertical, el bastón debe colocarse a 15 cm del pie y el brazo debe estar flexionado 30° aproximadamente. En caso de duda, pida consejo al farmacéutico o al profesional de salud de referencia.

### 3.2 Manejo del bastón



- Para caminar con total seguridad, mantenga el bastón tal y como se especifica en los pictogramas adjuntos.

⚠ Antes de cualquier uso, compruebe que:

- El clip de bloqueo (sección 3.1 Modo de empleo) ha quedado completamente insertado en el agujero de ajuste correspondiente a la altura deseada y la pata de bloqueo antiexpulsión está cerrada.
- La punta antideslizante está en perfecto estado.
- No utilice el bastón en caso de defecto visible. En caso de piezas faltantes, mal ajustadas o dañadas, pida consejo al farmacéutico o distribuidor.

## 4. PRECAUCIONES DE USO

⚠ El no respeto de las precauciones de uso puede comportar riesgos de heridas graves.

- Durante su uso:
  - Sujete firmemente la empuñadura.
  - Sostenga el bastón lo más verticalmente posible sobre el suelo.
  - No sitúe la extremidad del bastón, la punta, demasiado lejos del cuerpo.
- La resistencia del bastón es de **100 kg** en carga estática. No supere nunca este peso.
- **Redoble la prudencia durante el uso del bastón sobre alfombras, superficies mojadas, resbaladizas (hojas, grava, arena), nevadas. No utilizar sobre superficies heladas.**
- **Preste atención a las posibles hendiduras o huecos en el suelo donde pueda engancharse el bastón.**
- En presencia de escaleras, siempre utilice el pasamanos con su mano libre. Se recomienda encarecidamente la presencia de una tercera persona para evitar cualquier riesgo de caída.
- En caso de caída, deje caer el bastón sobre un costado en la medida de lo posible para evitar caer sobre él.
- No cuelgue nunca bolsas u otros objetos del bastón.
- El clip de bloqueo dimensional no ha sido concebido para ser quitado de manera inútil y repetida. Ello podría comportar su debilitamiento y provocar la rotura de la lengüeta de bloqueo antiexpulsión.
- No realice modificaciones (riesgo de alteraciones mecánicas) en el bastón para no comprometer su seguridad de uso. Por el mismo motivo, solo hay que utilizar accesorios previstos para su uso con este bastón.
- Los bastones deben usarse siempre para su fin. Por ejemplo, no deben ser utilizados como palanca para levantar un objeto, para arrastrarse...

## 5. MANTENIMIENTO

⚠ La falta de mantenimiento de los bastones SOFT STEP puede comportar riesgos de heridas.

- Se recomienda la limpieza regular de los bastones. Hay que prestar especial atención a la empuñadura y a la punta, que deben limpiarse únicamente con agua. Limpiar todas las superficies con un paño suave y húmedo y secar antes de cada uso. No utilizar nunca productos abrasivos, lejía, detergente, productos químicos ni grasos que puedan degradar los materiales o hacer que los bastones queden resbaladizos.
- Hay que realizar el mantenimiento y control de los bastones de manera regular. Para su seguridad, recomendamos un control al menos cada seis meses por parte de un especialista. La inspección

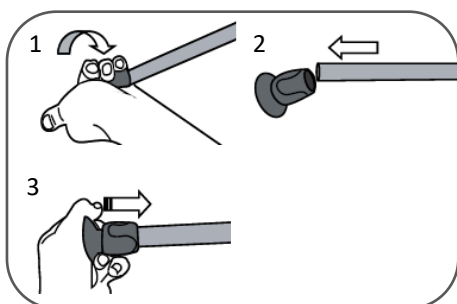
incluye los tubos metálicos, así como todas las partes de plástico, que deben estar libres de signos de deformación, de corrosión, de fisuras, de desgaste o de compresión.

- Compruebe especialmente el desgaste y la ausencia de fisuras de las siguientes piezas: empuñadura, puntas y clips de bloqueo dimensional. La naturaleza de la superficie sobre la que el usuario se mueve puede desgastar más o menos rápidamente la punta.
- Con el fin de garantizar un uso seguro y continuo de los bastones, las piezas desgastadas o con fisuras (puntas, clips de bloqueo dimensional) deben reemplazarse de manera obligatoria e inmediata por las indicadas por el fabricante. Se pueden adquirir las piezas de recambio en su farmacia o distribuidor.
- No modifique este producto de ninguna otra manera que no sea reemplazando las piezas desgastadas (punta antiderrapante, clip de bloqueo dimensional).
- En caso de no utilización por un período largo, se recomienda realizar un control de los bastones por parte de su especialista antes de cualquier uso.

**Su especialista es la única persona habilitada para realizar el mantenimiento de sus bastones.**

## 6. SUSTITUCIÓN DE PIEZAS DESGASTADAS

### 6.1 Sustitución de la punta



- Sujete firmemente el bastón con una mano y realice con la otra mano movimientos rotatorios para extraer la punta (1).
- Extraiga la punta tirando hacia fuera (2).
- ⚠ Sitúe la punta nueva (3) y apoye el bastón de manera progresiva hasta que encaje.
- ⚠ Antes de utilizar el bastón, cerciórese que el tubo del bastón quede correctamente insertado en la punta.

### 6.2 Sustitución del clip de bloqueo dimensional



- Siga el mismo procedimiento que el del ajuste de la altura del bastón (sección 3. Modo de empleo).

## 7 PRÉSTAMO

⚠ El bastón se ajusta en función de la altura del usuario. Nunca debe prestarse a ningún otro usuario.

## 8 ALMACENAMIENTO

⚠ El no respetar las condiciones de almacenamiento puede comportar el deterioro de los bastones y, por lo tanto, riesgos de heridas.

- No hay que almacenar estos bastones por un período largo de tiempo cerca de una fuente de calor o al sol, por ejemplo, junto a una ventana o cerca de un radiador, o cerca de una fuente de frío.
- Si la empuñadura está expuesta a temperaturas extremas (menos de 0 °C y más de 37 °C), a un entorno muy húmedo o si se moja, cerciórese de que la empuñadura no se ha alterado, de lo contrario se pueden producir daños y heridas. Antes de utilizarse, cerciórese de que todo el dispositivo está correctamente fijado y de secar las partes húmedas.
- En caso de exposición a una temperatura superior a 41 °C, el bastón puede estar muy caliente y provocar una quemadura de primer grado. Hay que dejar que se enfríe el bastón antes de utilizarse.
- Conservar fuera del alcance de cualquier llama y chispa.
- Respete estas condiciones para guardar y almacenar los bastones:

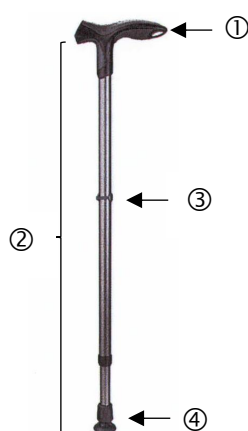
- En un entorno seco de entre 5 °C y 41 °C.
- La humedad relativa del aire debe estar comprendida entre el 30 y el 70 %.
- Proteja los bastones con un embalaje del polvo, de la corrosión (por ejemplo, elementos abrasivos, arena, agua de mar, aire salino) o de un entorno grasiento.

## 9 DESECHO

Estos bastones están formados por tubos de aluminio y piezas de materiales plásticos. Estos materiales son inertes, no tóxicos y no biodegradables. Estos bastones se consideran desechos domésticos. De todas maneras, se aconseja a la hora de desecharlos acudir a un centro de recogida que respete el medio ambiente dada la naturaleza reciclable de algunos elementos. Se aplican las disposiciones legales en vigor a nivel nacional y local para el desecho.

## 10 CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Verifique que la etiqueta colocada sobre el bastón es siempre legible. Hay que reemplazarlo si fuera necesario solicitando una al distribuidor.



①	Empuñadura
②	Altura de la empuñadura
③	Clip de bloqueo dimensional
④	Punta

MODELO	SOFT STEP
Altura de la empuñadura (mín.-máx.)	780 - 1070 mm
Ajuste altura de apoyo	14 posiciones en pasos de 25 mm
Peso unitario	360 g
Peso máximo del usuario	Máx. 100 kg
<b>PIEZAS DE RECAMBIO</b>	
Clip de bloqueo dimensional	
Punta	
<b>ACCESORIOS</b>	
TRIPOD	
Dragonne	

## 11 VIDA ÚTIL

La vida útil de estos bastones se ve influida por sus condiciones de uso y de almacenamiento y por la regularidad de su mantenimiento. Respetando minuciosamente los datos proporcionados en este manual de instrucciones, es posible conservar los bastones en perfecto estado.

## 12 GARANTÍA

Este producto tiene una garantía de 24 meses a partir de la fecha de compra para el usuario ante cualquier defecto de fabricación. Conserve la prueba de compra.

La garantía no cubre el desgaste normal del bastón, particularmente de las piezas expuestas al desgaste (punta, clip de bloqueo dimensional), las consecuencias de un mantenimiento inadecuado y del deterioro o de un mal mantenimiento debido al no respeto del manual de instrucciones.

## 13 NOTIFICACIÓN DE LESIONES GRAVES

Cualquier incidente grave relacionado con el producto debe comunicarse al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro del usuario y/o paciente.



**FDI France Médical**

77 Route de Buatière, Fitialieu  
38490 Les Abrets en Dauphiné- Francia  
Tel.: +33 (0) 4 76 32 27 33  
[www.fdifrance.com](http://www.fdifrance.com)



Estos bastones son dispositivos médicos de Clase I correspondiente al Reglamento (UE) 2017/745 y se han probado conforme a la norma NF EN 1985.